Smoothie avec un reste de salade de fruit

Déposé par Brigitte B.

Catégorie : Sucré | Dessert

Niveau : Facile
Budget : Bon marché
Nombre de personnes : 2

Préparation : 5 minutes
Cuisson : 1 minute

Ingrédients :

Restes de salade de fruits - 1 yaourt nature - 1/4 de citron vert

Préparations :

Dans un blendeur, versez le reste de salade de fruit avec le yaourt et le jus du citron vert.

Astuces :

On peut réaliser des smoothies avec tous types de fruits un peu abimés (poires trop mures, fraises, etc...)